

# МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

## ЗАВТРАК с 1 по 11 классы

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	P	B <sub>1</sub>	C	A	E
Завтрак														
469	Запеканка творожная со сгущённой	180/40	30,93	22,89	36	310,66	0,1	0,82	0,37	0,42	251,55	383,23	54,36	0,93
685	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58	11,6	6,5	0,34	4,12	0	6	0	0
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	0,01	14,1	1,05	35,1	0,13	0	0	0,34
	бутерброд с колбасой	40/25												
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>42,90</b>	<b>27,02</b>	<b>82,9</b>	<b>475,86</b>	<b>11,71</b>	<b>21,42</b>	<b>1,76</b>	<b>39,64</b>	<b>251,68</b>	<b>389,23</b>	<b>54,36</b>	<b>1,27</b>